

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

PLUS DE 98 % DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE CONSTATENT DE L'ISOLEMENT CHEZ LES FAMILLES QU'ILS ACCOMPAGNENT

La FQOCF réunira plus de 475 acteurs et experts lors du plus grand rassemblement sur les familles, la Rencontre Nationale.

Rivière-du-Loup, Québec, le 2 novembre 2026 — Placée sous le thème « Le pouvoir d'agir, par, pour et avec les familles : l'éducation populaire au quotidien », cette édition de la Rencontre Nationale, qui se tiendra du **3 au 5 novembre 2026** à Rivière-du-Loup, réunira les savoirs des équipes sur le terrain et ceux du milieu de la recherche et aura **Mélissa Bédard** comme porte-parole.

Vers qui se tourner lorsqu'on se sent seul comme parent? Au Québec, 98,3 % des organismes communautaires Famille (OCF) ont accueilli des familles vivant de l'isolement social[1]. Derrière ce chiffre se trouvent des parents qui ont besoin de liens, d'écoute et de repères pour traverser les défis du quotidien. C'est autour de cet enjeu que la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF), qui souligne cette année son 65e anniversaire, réunira plus de 475 intervenants, partenaires et chercheurs.

Les données révèlent aussi que **86,9 % des OCF ont accueilli des familles éprouvant des difficultés d'accès aux services publics,** tandis que 94,2 % ont accueilli **des familles vivant des problèmes de santé mentale** ou de la détresse psychologique.[1] Ces constats illustrent la place qu'occupent ces organismes pour accueillir les parents, les accompagner et les orienter vers les ressources pertinentes. C'est donc autour d'un objectif commun que se tiendra ce rassemblement: mieux entourer les familles québécoises et ouvrir la voie à des pratiques où l'entraide devient un levier de transformation sociale.

BRISER L'ISOLEMENT, PEU IMPORTE LA LANGUE

Rejoindre les familles implique aussi de tenir compte des obstacles linguistiques qui peuvent compliquer la recherche de soutien et la création d'un réseau local. Avec son **projet SOFEA,** la FQOCF outille les OCF qui accompagnent des familles d'expression anglaise ainsi que toutes les familles, peu importe leur culture d'origine ou leur langue parlée afin que celles-ci se sentent les bienvenues dans l'organisme.

Ce grand rassemblement permettra de partager des apprentissages issus de cette démarche et de travaux de recherche participative, notamment sur les pratiques et les partenariats qui aident les organismes à mieux rejoindre ces familles et à les ancrer dans leur communauté.

> **« Depuis 65 ans, notre mouvement évolue avec les familles et s'adapte à leurs réalités. Le projet SOFEA s'inscrit dans cette continuité : il nous permet de mieux outiller les organismes qui accompagnent les familles d'expression anglaise, pour que la langue ne soit pas un obstacle au soutien et aux liens dont elles ont besoin. C'est tout le sens de notre engagement : permettre aux parents de trouver leur place et de se sentir entourés dans leur communauté »**
>
> souligne Alex Gauthier, directeur général de la FQOCF.

DES ÉCHANGES SUR LES RÉALITÉS DES FAMILLES ET L'ACCOMPAGNEMENT

La programmation abordera plusieurs préoccupations concrètes des familles dont celles-ci : renforcer l'*empowerment* des parents, prévenir la **violence sexuelle chez les jeunes**, mieux connaître les Premières Nations et Inuit au Québec, promouvoir de **saines habitudes numériques familiales**, relever les défis de la littératie familiale et réduire la **charge mentale des parents**.



MÉLISSA BÉDARD,
porte-parole de la Rencontre nationale

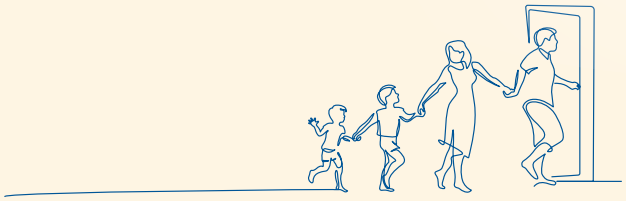
La chanteuse, animatrice et comédienne Mélissa Bédard ouvrira cette année la Rencontre nationale à titre de porte-parole, donnant le coup d'envoi à trois journées consacrées aux réalités des familles et aux pratiques pour mieux les accompagner.

En conférence de clôture, **Jean-Marie Lapointe** participera à une rencontre sur son parcours et ses implications sociales. À travers son expérience, il abordera ce qui l'a amené à s'engager auprès des autres, la façon dont une épreuve peut devenir un moteur d'engagement et les éléments qu'il juge essentiels pour accompagner les personnes dans différentes situations de vie. Un échange qui nourrira la réflexion des participants sur l'écoute, la relation et le soutien.

UN LIEU POUR TROUVER DU SOUTIEN ET CRÉER DES LIENS

Les OCF offrent aux familles un milieu de vie pour se rencontrer, partager leurs expériences et développer un réseau dans leur communauté. Ils contribuent aussi à faire le pont avec les ressources et les partenaires du milieu pour que les parents puissent trouver du soutien selon leurs besoins.

> **« Merci à la maison de la famille et son équipe qui m'ont aidé à surmonter les imprévus et les embûches de la vie et m'ont donné accès à une foule de services dans ma communauté. Vous faîtes partie de ma famille élargie. »**
>
> Une maman ayant fréquenté un OCF.



À propos de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Depuis 1961, la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille représente et soutient près de 270 organismes membres et contribue au développement de leurs pratiques d'accompagnement des parents. Alimentée par leurs expériences et leurs connaissances des réalités familiales, elle porte la voix du Mouvement Famille auprès des décideurs publics et des médias.

[1]Source des données : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise auprès des organismes communautaires Famille 2023*.

–30–

Pour faire une demande d'entrevue ou pour plus d'information, veuillez communiquer avec :
Olga Muzyka | Agence FDM | olga@agencefdm.com | 514 690-0329