

# LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE, PLUS DE 60 ANS DE RÉALISATIONS ET D'IMPACT

## VISION

Fière ambassadrice des familles et forte de l'impact social de ses membres au quotidien et de leur modèle d'accompagnement des parents, la Fédération est un leader rassembleur pour l'épanouissement de toutes les générations, dans une société plus juste et inclusive.

## VALEURS

- INNOVATION
- OUVERTURE
- RESPECT
- LEADERSHIP
- SOLIDARITÉ

## MISSION

La Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) a pour mission de regrouper et de soutenir les organismes communautaires Famille (OCF), tout en contribuant à assurer la place essentielle de la famille dans la société québécoise.

## LES 2 PRIORITÉS D'ACTION DE LA FQOCF

1

Soutenir le développement communautaire des OCF et la mobilisation de ses membres

2

Agir nationalement pour les parents et les familles dans une visée de justice sociale.



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



Nous sommes là.  
**PARTOUT**  
pour vous.

BIENVENUE CHEZ VOUS.



Près de

**260**

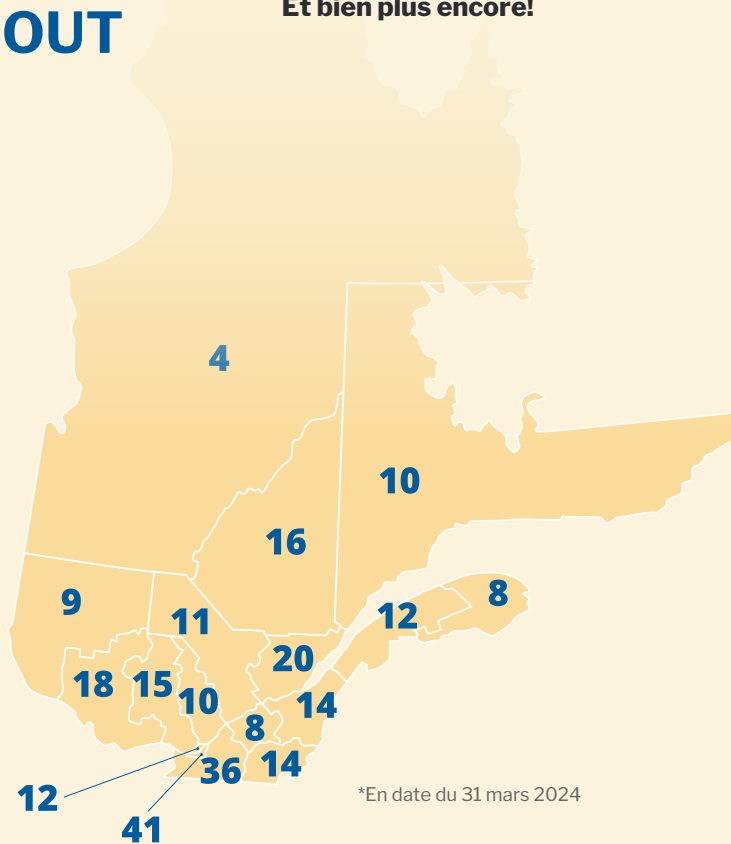
organismes communautaires Famille  
partout au Québec pour vous épauler  
dans votre rôle de parent.

## Un organisme communautaire Famille (OCF), **C'EST QUOI?**

Les OCF sont un lieu sans jugement qui vous ressemble et vous rassemble pour apprendre et rencontrer d'autres parents afin d'échanger sur ce que vous vivez. C'est un endroit qui vous donne le petit coup de pouce dont vous avez besoin avec des ressources, du soutien et de l'accompagnement pour le mieux-être de votre famille au quotidien.

## DES OCF PARTOUT AU QUÉBEC

Bas-Saint-Laurent	12
Saguenay-Lac-Saint-Jean	16
Capitale-Nationale	20
Mauricie	11
Estrie	14
Montréal	41
Outaouais	18
Abitibi-Témiscamingue	9
Côte-Nord	10
Nord-du-Québec	4
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	8
Chaudière-Appalaches	14
Laval	12
Lanaudière	10
Laurentides	15
Montérégie	36
Centre-du-Québec	8



## Des services et des activités pour vous accompagner dans votre rôle parental.

- Des **cafés-rencontres**, des **activités** et **sorties** parents et enfants
- Des **ateliers** pour les parents et des **outils d'aide**
- Des **haltes-garderies** et du **répit parental**
- Des **activités d'éveil à la lecture** et de **l'aide aux devoirs**
- Des **cuisines collectives** et des **friperies**

**Et bien plus encore!**

Pour apprendre, partager et découvrir, il n'y a qu'une seule porte à franchir : celle de votre organisme communautaire Famille (OCF).

## Trouver un organisme communautaire Famille



Visitez l'adresse

[fqocf.org/trouver-un-ocf/](https://fqocf.org/trouver-un-ocf/)

pour trouver votre OCF local ou balayez le code QR avec l'appareil photo de votre téléphone mobile.