



OFFRE DE FORMATIONS ET DE SOUTIEN AUX PRATIQUES



JANVIER À MAI 2024



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Nous sommes ravis de vous présenter notre offre de formations et soutien aux pratiques pour l'hiver et le printemps 2024.

Veillez noter que cette offre n'est pas exhaustive et qu'elle est sujette à des ajouts en cours d'année. Cependant, nous vous assurons que vous recevrez une programmation détaillée au début de chaque saison afin de vous informer des formations/ateliers prévus.

Nous restons ouverts à vos suggestions et nous nous efforcerons de répondre à vos besoins en constante évolution.

Pour toute question ou commentaire, veuillez nous écrire à vie.associative@fqocf.org.



GESTION ET GOUVERNANCE



RENCONTRE D'ACCUEIL POUR LES NOUVELLES DIRECTIONS ET NOUVEAUX MEMBRES

Vous occupez le poste de direction générale depuis moins de 2 ans ou vous êtes un nouveau membre de la Fédération? Joignez-vous à nous pour une présentation de l'écosystème de la FQOCF et une discussion sur vos défis et enjeux.

Animée par les accompagnatrices et accompagnateurs en développement et mobilisation de la FQOCF.



Quand? Le mercredi 17 janvier 2024 de 13 h 15 à 15 h 15

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/k59eeZ>





2

MESURES DE BASE POUR LA PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

La protection des données de vos membres est un travail d'équipe. Lors de cette formation d'une durée de 90 minutes, conçue pour vous, vous allez :

- Découvrir les risques, menaces et mesures de protection de base,
- Construire un plan de formation adapté à votre équipe,
- Poser vos questions pour approfondir vos connaissances.

La conférence sera offerte par Éponine Pauchard, CC, CIPP/C, cofondatrice et directrice produit de la firme Coresilium.



Quand? Le mardi 30 janvier 2024 de 13 h 15 à 14 h 45

Coût: 30 \$ + frais de gestion - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/wrmK4E>

3

FORMATION DE 6 H GOUVERNANCE D'UN OCF, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Cette formation s'adresse aux directions d'OCF afin de les soutenir dans la gouvernance de leur organisme.

Au sein d'un organisme communautaire Famille, les gestionnaires et administrateurs doivent trouver un équilibre entre les règles légales, la réalisation de la mission et les valeurs participatives et démocratiques de l'action communautaire autonome (ACA). Ils doivent également trouver leurs assises entre l'engagement et la non-ingérence. La formation vise à mieux comprendre les règles de fonctionnement et à outiller les directions afin de mettre en place des mécanismes qui favoriseront une relation efficace et soutenante entre le CA et la direction.

Animée par Lucie Hébert, formatrice et consultante en milieu communautaire.



Quand? 6 et 13 février 2024 (deux demi-journées) de 13 h 15 à 16 h 15

Coût: 150 \$ + frais de gestion - Inscription obligatoire

Limite de 18 personnes participantes

Pour s'inscrire: <https://www.eventbrite.ca/e/654027282207?aff=oddtcreator>



ESPACE GESTION: LES CONCERTATIONS: CONDITIONS DE RÉUSSITE

Cette rencontre s'adresse aux gestionnaires d'OCF qui souhaitent prendre un temps de réflexion par rapport à leurs nombreuses concertations. Un moment entre nous pour mettre en lumière nos défis, nos enjeux et les bénéfices de nos concertations. Vous aurez la chance d'expérimenter un outil d'analyse qui vous sera proposé afin de prendre des décisions éclairées dans ce volet si important de votre travail.

Animée par Martine Gagnon, conseillère aux partenariats, FQOCF et Françoise Dumais, accompagnatrice en développement et mobilisation de la FQOCF.



Quand? Le mardi 20 février 2024 de 13 h 15 à 15 h 45

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/Bbq50m>



FORMATION DE 6 H TRANSFERT DE CONNAISSANCES



Comité sectoriel
de main-d'œuvre
Économie sociale
Action communautaire



Le Comité sectoriel de main-d'œuvre – Économie sociale Action communautaire (CSMO-ÉSAC) travaille transversalement sur les questions de relève depuis bientôt 15 ans, car c'est un enjeu qui préoccupe grandement les organisations du secteur communautaire. Plus précisément, dans les dernières années l'annonce de départs imminents à la retraite des gestionnaires et le peu de stratégies mises en place pour faire place aux enjeux de la relève ont amené le CSMO-ÉSAC à travailler sur la question du transfert des connaissances et la circulation des savoirs dans les organisations.

Un guide pratique et réflexif pour la mise en place d'une démarche de transfert des connaissances pour les gestionnaires et les employés clés a été réalisé et le CSMO-ÉSAC.

La formation se base sur les outils de ce guide et fait appel à l'expérience et l'expertise de Claire Brochu, formatrice/accompagnatrice sur cette question.

Quand? 12 et 19 mars 2024 (deux demi-journées) de 9 h à 12 h

Coût: 150 \$ + frais de gestion - Inscription obligatoire

Limite de 15 personnes participantes

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/ZN50IL>



RENCONTRE D'ACCUEIL POUR LES NOUVELLES DIRECTIONS ET NOUVEAUX MEMBRES

Vous occupez le poste de direction générale depuis moins de 2 ans ou vous êtes un nouveau membre de la Fédération? Joignez-vous à nous pour une présentation de l'écosystème de la FQOCF et une discussion sur vos défis et enjeux.

Animée par les accompagnatrices et accompagnateurs en développement et mobilisation de la FQOCF.



Quand? Le jeudi 11 avril 2024 de 13 h 15 à 15 h 15

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/q8l0aN>



ESPACE GESTION: PARTENARIATS ET STRATÉGIES POLITIQUES

Vous n'êtes pas ferré en politique, mais les stratégies pour améliorer vos liens avec le milieu politique vous intéressent?

Cette présentation s'adresse à vous et se déroulera en trois temps. D'abord, nous verrons l'importance de tisser des partenariats. Puis, nous reviendrons sur les trois paliers de gouvernement avec lesquels nous collaborons quotidiennement. Enfin, nous présenterons les outils à votre disposition pour améliorer dans l'avenir le maillage des liens avec vos alliés.

La présentation sera offerte par Marc Thivierge, conseiller stratégique de la FQOCF.



Quand? Le jeudi 18 avril 2024 de 13 h 15 à 15 h 15

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/rW3oAV>



ESPACE GESTION:

TROUSSE DE RÉFÉRENCE ET D'ANIMATION SUR L'ACAF GUIDE D'APPROPRIATION SUR LA GESTION D'UN OCF

L'équipe en développement et mobilisation de la Fédération souhaite vous faire découvrir un outil précieux qui a été développé à partir des réflexions collectives des directions et des membres des conseils d'administration d'OCF réunis en communautés de pratiques dans le cadre de la 2e phase du projet AGORA. Ce guide encourage l'appropriation collective de la mission, le partage des responsabilités de gestion et la mise en place de conditions organisationnelles qui soutiennent et reconnaissent le rôle de l'ensemble des personnes œuvrant dans les OCF.

Venez nous rencontrer pour échanger, partager et expérimenter cet outil qui vous est destiné.

Animée par les accompagnatrices et accompagnateurs en développement et mobilisation de la FQOCF.



Quand? Le mercredi 8 mai 2024 de 13 h 15 à 15 h 45

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: <https://cvent.me/rW3eKZ>





FORMATION PROCHE AIDANCE ET COPARENTALITÉ (AVANCÉE)

Cette formation vous permettra d'approfondir les pistes d'action en coparentalité afin de mieux intervenir et accompagner les parents d'enfants ayant un handicap dans leur réalité (santé mentale, fratrie, etc.) Les échanges et le partage de connaissances permettront la réflexion et l'autoportrait de votre organisme concernant ces familles. Présentation de ressources par l'Office des personnes handicapées du Québec.



Animée par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) en collaboration avec Josée Chénard, Ph. D. en travail social et professeure à l'Université du Québec en Outaouais.

Quand? Le jeudi 11 janvier 2024 de 9 h à 12 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire - Limite de 16 personnes participantes

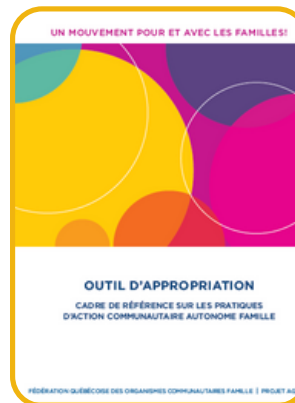
Pour participer: <https://cvent.me/842A3E>



ESPACE OCF ACAF 101

Avez-vous déjà entendu le terme Action communautaire autonome Famille (ACAF) dans votre organisme? Vous êtes nouvelle ou nouveau? Au contraire, vous avez besoin d'un rafraîchissement? Nous sommes là pour vous.

Cet Espace OCF a été créé par notre équipe pour vous permettre d'acquérir ou de maintenir vos connaissances sur les fondements, les principes, les valeurs et les convictions qui guident l'ACAF. Cette rencontre vise à mettre en lumière l'importance de cette approche au sein des organismes communautaires Famille, tant avec vos membres qu'avec vos partenaires. Sous forme de présentation interactive et dynamique, nous vous invitons à vous joindre à nous en grand nombre.



Animée par les accompagnatrices et accompagnateurs en développement et mobilisation de la FQOCF.

Quand? Le mardi 23 janvier 2024 de 13 h à 16 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour participer: <https://cvent.me/5lYKnK>



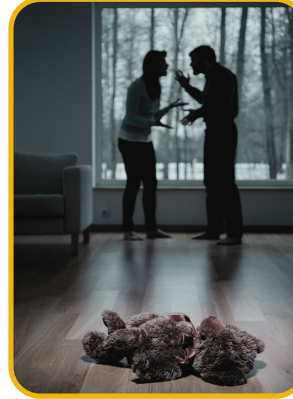
FORMATION

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE CONJUGALE (AVANCÉE)

Le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) en collaboration avec la FQOCF vous offre la formation avancée en prévention de la violence conjugale, financée par le ministère de la Famille. Cet atelier se déroulera sous forme d'une communauté de pratique et de savoir (CPS).

Pour participer à la formation avancée, vous devez avoir suivi la formation de base ou maîtriser les éléments de base de la violence conjugale.

Voici quelques éléments qui seront abordés: court retour sur les bases de la violence conjugale ; la violence post-séparation; des pistes d'action en prévention ; l'exposition à la violence conjugale chez les enfants; présentation de critères associés à des situations de hauts risques de dangerosité; étude de cas, etc.



Quand? Le 30 janvier 2024

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire





12

FORMATION

PROCHE AIDANCE ET COPARENTALITÉ (BASE)

Cette formation vous permettra d'acquérir une meilleure compréhension des enjeux et des défis de la coparentalité pour les parents d'enfant ayant un handicap (exemple: Incapacité motrice, incapacité visuelle, incapacité auditive, incapacité intellectuelle, incapacité de la parole ou du langage, troubles de santé mentale: troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles psychotiques, trouble du spectre de l'autisme, etc.

Dans une perspective à la fois de proche aide et de coparentalité, l'accueil de ces familles, l'accompagnement de celles-ci et le référencement vers les ressources spécialisées seront abordés. Pistes d'action, outils d'intervention et plate-forme de référencement vous seront présentés. Présentation d'outils et partage de connaissances feront également partie de la formation.

Animée par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) en collaboration avec Madame Diane Dubeau, PH. D. en psychologie du développement et professeure à l'Université du Québec en Outaouais.



Quand? Le mercredi 31 janvier de 9 h à 12 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire - Limite de 16 personnes participantes

Pour participer: <https://cvent.me/EnRegm>

13

FORMATION

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE CONJUGALE (BASE)

Les objectifs de cette formation sont :

- De mieux comprendre le phénomène complexe de la violence conjugale et ses impacts de l'exposition à celui-ci;
- De mieux détecter les situations de violence conjugale pour permettre d'appliquer des pistes d'action en prévention;
- De mieux connaître les ressources appropriées pour outiller et référer de manière efficace.

COMPLET



En collaboration avec le RVP, financée par le ministère de la Famille

Quand? Le jeudi 1er février 2024 de 9 h à 16 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire - Limite de 25 personnes participantes



14

ESPACE OCF:

LA SATISFACTION DE COMPASSION: ANTIDOTE À LA FATIGUE DE COMPASSION

La “fatigue de compassion” a des effets négatifs sur le bien-être psychologique et la qualité de vie des professionnels en relation d’aide. Au contraire, “la satisfaction de compassion”, c’est le sentiment positif d’aider les autres et d’exercer son métier avec empathie et bienveillance.

La formation permettra aux personnes de s’approprier ces outils et les cultiver au quotidien pour entretenir une bonne satisfaction de compassion.

Les objectifs de la formation seront de découvrir la satisfaction de compassion comme antidote à la fatigue de compassion, de favoriser la conscience de soi, de ses besoins, de ses attentes et de ses limites ainsi que de proposer des pistes de solutions, des outils concrets pour susciter des échanges positifs qui génèrent de la satisfaction dans le cadre professionnel.

Animée par Chantale Prévost, Agente de développement – Service du développement personnel et spirituel du Centre Saint-Pierre



Quand? Le jeudi 29 février 2024 de 13 h à 16 h

Coût: 75 \$ + frais de gestion - Inscription obligatoire

Limite de 30 personnes participantes

Pour s’inscrire: <https://cvent.me/Nw8DAv>



15

FORMATION ESPACE PARENT

Vous souhaitez acquérir un programme spécifique pour les parents immigrants? En partenariat avec l'Accueil aux immigrants de l'est de Montréal (AIEM) et Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI), la FQOCF vous offre la possibilité d'acquérir une formation complète pour le programme Espace Parent.

Sous la forme d'ateliers, les neuf rencontres du programme Espace Parent visent à accompagner les personnes immigrantes dans l'exercice de leur rôle parental et à renforcer leurs capacités d'adaptation afin qu'ils puissent soutenir pleinement leurs enfants.

Le programme, qui a été développé par une équipe composée de partenaires issus du milieu communautaire en immigration, de l'Université de Montréal et du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, propose des ateliers en se basant sur les connaissances scientifiques et cliniques les plus actuelles.

Vous avez de l'intérêt? Venez participer aux 4 rencontres d'appropriation du programme qui seront animées par Myriam Coppry et Leila Saiah, formatrices accréditées de la Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI).



Quand? Les 7, 8, 14 et 15 mars de 8h30 à 11h30

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour s'inscrire: lien à venir



16

FORMATION PROCHE AIDANCE ET COPARENTALITÉ (AVANCÉE)

Cette formation vous permettra d'approfondir les pistes d'action en coparentalité afin de mieux intervenir et accompagner les parents d'enfants ayant un handicap dans leur réalité (santé mentale, fratrie, etc.) Les échanges et le partage de connaissances permettront la réflexion et l'autoportrait de votre organisme concernant ces familles. Présentation de ressources par l'Office des personnes handicapées du Québec.

Animée par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) en collaboration avec Josée Chénard, Ph. D. en travail social et professeure à l'Université du Québec en Outaouais.



Quand? Le mercredi 13 mars 2024 de 9 h à 12 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Limite de 16 personnes participantes

Pour participer: <https://cvent.me/k5v4mY>

17

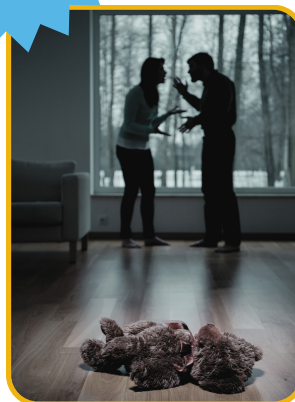
FORMATION PRÉVENTION DE LA VIOLENCE CONJUGALE (AVANCÉE)

COMPLET

Le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) en collaboration avec FQOCF vous offre la formation avancée en prévention de la violence conjugale, financée par le ministère de la Famille. Cet atelier se déroulera sous forme d'une communauté de pratique et de savoir (CPS).

Pour participer à la formation avancée, vous devez avoir suivi la formation de base ou maîtriser les éléments de base de la violence conjugale.

Voici quelques éléments qui seront abordés: court retour sur les bases de la violence conjugale; la violence post-séparation; des pistes d'action en prévention; l'exposition à la violence conjugale chez les enfants; présentation de critères associés à des situations de hauts risques de dangerosité; étude de cas, etc.



Quand? Le jeudi 21 mars 2024, de 9 h à 16 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire



18 ESPACE OCF: INTERVENTION AUPRÈS DES PARENTS VIVANT EN CONTEXTE D'IMMIGRATION

En tant que travailleuse et travailleur en OCF, il n'est pas toujours facile d'intervenir auprès des parents vivant en contexte d'immigration. Pour répondre à cet enjeu, cette rencontre propose d'aborder les aspects qui facilitent la création d'un lien de confiance entre ces familles et l'OCF.

De plus, les défis et les obstacles pouvant créer des malentendus et de l'incompréhension de part et d'autre seront abordés. Cet Espace OCF vise à offrir un mélange entre informations, moments d'échange et pistes d'intervention. Plus de détails à venir.



Quand? Le jeudi 28 mars 2024 de 13 h 30 à 15 h 30

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour participer: <https://cvent.me/3Nevg9>

19 ESPACE OCF INTERVENTION AUPRÈS DES PARENTS D'ADOLESCENT.E

De nombreuses informations circulent sur la période de l'adolescence, mais qu'en est-il des parents qui doivent composer avec cette nouvelle réalité? Des émotions plus intenses jusqu'au besoin d'être indépendant, plusieurs nouveaux comportements peuvent être vécus difficilement pour les parents. En ce sens, cette rencontre vise à mieux outiller les travailleurs et travailleuses en OCF pour accompagner les parents d'adolescent.e.

Plus de détails à venir.



Quand? Le mardi 23 avril 2024 de 13 h 30 à 15 h 30

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour participer: <https://cvent.me/Nw2YVg>



ESPACE OCF ACAF 101

Avez-vous déjà entendu le terme Action communautaire autonome Famille (ACAF) dans votre organisme? Vous êtes nouvelles ou nouveaux? Au contraire, vous avez besoin d'un rafraîchissement? Nous sommes là pour vous.

Cet Espace OCF a été créé par notre équipe pour vous permettre d'acquérir ou de maintenir vos connaissances sur les fondements, les principes, les valeurs et les convictions qui guident l'ACAF. Cette rencontre vise à mettre en lumière l'importance de cette approche au sein des organismes communautaires Famille, tant avec vos membres qu'avec vos partenaires. Sous forme de présentation interactive et dynamique, nous vous invitons à vous joindre à nous en grand nombre.

Animée par les accompagnatrices et accompagnateurs en développement et mobilisation de la FQOCF.



Quand? Le jeudi 2 mai 2024 de 13 h à 16 h

Coût: Gratuit - Inscription obligatoire

Pour participer: <https://cvent.me/7EgwIW>