

# Les organismes communautaires Famille. Bienvenue chez vous.

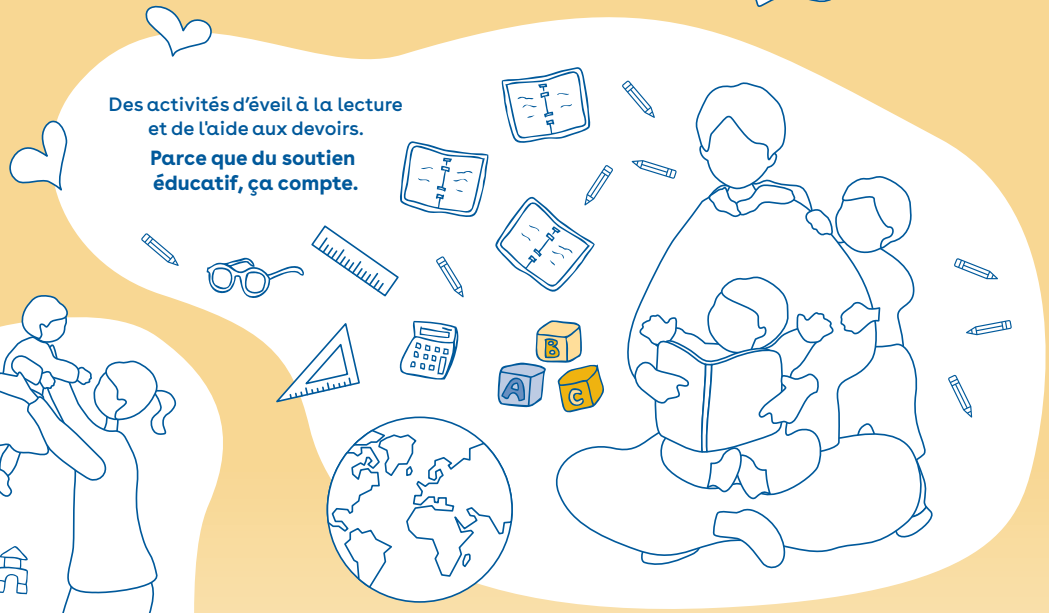
À COLORIER EN FAMILLE



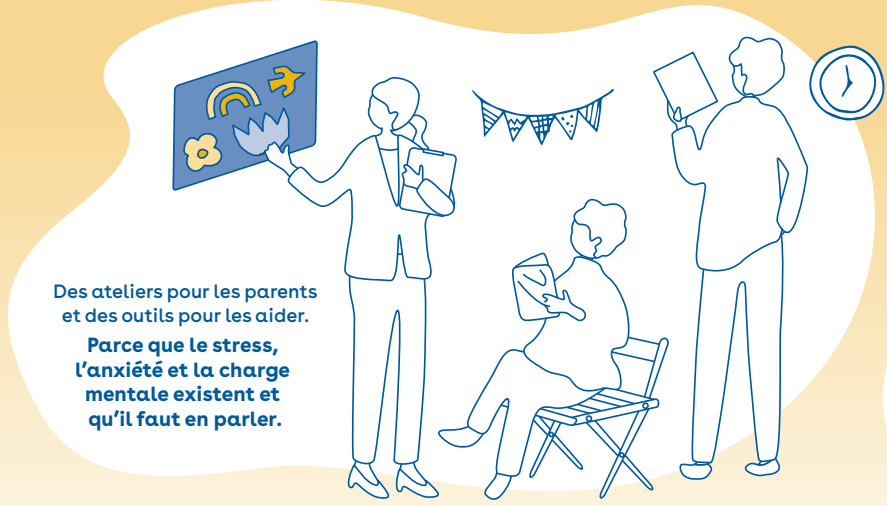
Des cafés-rencontres, des activités  
et des sorties parents-enfants.  
Parce qu'il est important de  
se sentir soutenu comme parent.



Des cuisines collectives  
et une friperie.  
Parce que parfois,  
on manque de ressources.



Des activités d'éveil à la lecture  
et de l'aide aux devoirs.  
Parce que du soutien  
éducatif, ça compte.



Des ateliers pour les parents  
et des outils pour les aider.  
Parce que le stress,  
l'anxiété et la charge  
mentale existent et  
qu'il faut en parler.



Des haltes-garderies  
et du répit parental.  
Parce qu'on a tous besoin  
de moments pour soi  
pendant que nos enfants  
socialisent.

Pour trouver un organisme  
communautaire Famille  
près de chez vous  
[fqocf.org](http://fqocf.org)



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille