**Suggestions de textes pour les publications Facebook**

Être parent, c’est

**De toujours entendre et chanter les mêmes chansons.**

**Mais de lui créer ainsi un univers musical et artistique grandiose.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est

**De se sentir épuisé et de compter ses minutes de sommeil.**

**Mais aussi, de contribuer au dodo réparateur, essentiel à son développement.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est

**De perdre patience et de s'emporter, parfois.**

**Mais aussi de rire, de jouer et de dessiner des sourires sur leur visage, chaque jour.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est

**De se sentir angoissé, anxieux et stressé.**

**Mais d'être aussi apaisé grâce à un simple câlin qui prouve son amour inconditionnel.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est

**De ne plus passer en priorité et de souvent se sentir dépassé.**

**Mais aussi de contribuer à son avenir par toutes vos actions et vos petits gestes.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est

**D'essuyer bien des larmes.**

**Mais de récolter tellement de joie.**

Au centre de tous ces moments, nous sommes là pour vous.

Découvrez les ressources et les services des organismes communautaires Famille.

Pour trouver un OCF dans votre communauté, visitez-nous au fqocf.org

Être parent, c’est... De toujours entendre et chanter les mêmes chansons. 🎶 ...Mais de lui créer ainsi un univers musical et artistique grandiose. #BravoLesParents 👍

Un organisme communautaire Famille, c’est quoi? 👍 Un lieu convivial 👍 Des échanges entre parents 👍 Un accompagnement soutenu 👍 Un espace accueillant Connaissez-vous déjà un OCF ? Trouvez en un près de chez vous. 👇 Lien embe[d https://fqocf.org/trouver-un-ocf/](https://fqocf.org/trouver-un-ocf/)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Un moment de partage 👫 Quels sont vos meilleurs conseils pour mieux exercer votre rôle de parent de manière positive ? 👍 #BravoLesParents

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C’est aujourd’hui la Journée mondiale des parents !! 🤩… Mais vous méritez d’être fêté chaque jour, on va se le dire. 👍 Vous connaissez un parent d'exception? Nommez-le dans les commentaires. #BravoLesParents #JourneeMondialeDesParents

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Complétez la phrase en commentaire 👇 Être parent, c’est… #BravoLesParents 👍

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_