

BIENVEILLANCE

RENCONTRE NATIONALE 2020

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES FAMILLE

10 ET 11 NOVEMBRE



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

CAHIER DU PARTICIPANT

VOTRE NOM :

BIENVENUE

La Fédération québécoise des organismes communautaires Famille passe cette année au mode virtuel pour sa Rencontre nationale 2020.

Après des mois de crise sanitaire, la FQOCF considère que ses membres OCF et leurs équipes méritent du ressourcement, du répit et un grand merci!

La Fédération vous propose donc cet événement composé d'espaces de perfectionnement professionnel, d'information générale, d'une conférence et d'une artiste invitée de marque !

Accordons-nous de la bienveillance en cette période hors de l'ordinaire!

ALLOCUTIONS D'OUVERTURE



Mme Sylvianne Poirier

Présidente du conseil d'administration de la FQOCF et directrice générale de la Maison de la Famille Rive-Sud à Lévis



Mme Marie-Eve Brunet Kitchen

Directrice générale | Fédération québécoise des organismes communautaires Famille



M. Mathieu Lacombe

Ministre de la Famille

PROGRAMMATION

10 NOVEMBRE 2020

- 9 h **Accueil**
Allocutions d'ouverture
- FQOCF
 - Ministre de la Famille, Mathieu Lacombe

- 9 h 45 **Présentation de trois projets de la FQOCF**
- Priorité Parents
 - L'étude d'impact
 - ConciliAction

- 10 h 15 **Pause**

- 10 h 30 **Conférence *Oui, c'est possible de se libérer du stress de la COVID-19***
par Catherine Raymond,
doctorante en neurosciences, de
l'équipe de Sonia Lupien

- 12 h **Dîner**

- 13 h **Ateliers**
- Introduction à la philanthropie
 - Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership
 - La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte de pandémie
 - Stratégies d'intervention pour parents d'ados
 - Un milieu de vie au-delà des murs!
 - Communiquer avec les parents par le Web

- 16 h **Fin de la journée**

11 NOVEMBRE 2020

- 9 h **Ateliers**
- Introduction à la philanthropie
 - Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership
 - La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte de pandémie
 - Stratégies d'intervention pour parents d'ados
 - Un milieu de vie au-delà des murs!
 - Communiquer avec les parents par le Web

- 12 h **Dîner**

- 13 h **Présentation du guide *Optique Familles***

- 14 h **Pause**

- 14 h 30 **Mot de clôture**

- 14 h 45 **Événement musical surprise**

MARDI 10 NOVEMBRE

Conférence *Oui, c'est possible de se libérer du stress de la COVID-19*



Mme Catherine Raymond,
Doctorante en neurosciences, de l'équipe
de Sonia Lupien

En temps de pandémie, il est normal (même nécessaire) d'avoir une réponse de stress. Cette conférence vous offrira une description de la réponse biologique de stress et de son importance pour bien s'adapter aux situations que vous vivez.

Durant cette conférence, des indices pour reconnaître le stress seront présentés dans le but de vous aider à reconnaître rapidement le stress et à agir en aval pour prévenir l'émergence d'un stress chronique.

Enfin, différents moyens validés scientifiquement, et qui peuvent être utilisés pour diminuer la réponse de stress, seront présentés.

Ce qui retient mon attention, ce qui m'inspire (suite page suivante):

MARDI 10 NOVEMBRE

Ce qui retient mon attention, ce qui m'inspire :

Ce que je peux utiliser dans ma vie personnelle et professionnelle :

MON CHOIX D'ATELIER – 10 NOVEMBRE PM

Introduction à la philanthropie

Animation : **Christina Paradis**, responsable de la philanthropie, Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Qu'est-ce que la philanthropie exactement ? Depuis combien de temps existe-t-elle au Québec ? Qu'est-ce qui motive les donateurs ? Comment les rejoindre ? Malgré son importance de plus en plus grande au Québec, la philanthropie demeure peu ou mal connue. L'objectif de cet atelier interactif est de répondre à ces questions, en plus de vous fournir des conseils pour développer une culture philanthropique au sein de votre organisme.

Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership

Animation : **Stéphanie Leblanc**, directrice générale, La Maison des enfants Le Dauphin de Laval

Vous souhaitez vous sentir plus confiante et fière de vos habiletés et aptitudes de directrice, de leader d'un OCF? Ensemble, nous cheminerons pour nous affranchir de certains préjugés envers nous-mêmes, envers le milieu communautaire autonome et envers le milieu des affaires dans son sens large. Nous ferons apparaître toute la complexité et la richesse du rôle de dirigeante d'un OCF. Existe-t-il des similitudes et des complémentarités entre un chef d'entreprise privée et un leader d'une entreprise sociale comme un OCF? Comment vivre avec la notion de pouvoir, avec les stratégies politiques? L'expérience de l'animatrice, à la tête d'un OCF depuis 25 ans, sera mise à profit pour partager comment le fait de s'émanciper, dans son rôle de directrice d'un OCF, permet de se propulser et de prendre à bras le corps son leadership.

La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte de pandémie

Animation: **Nathalie Tremblay**, coordonnatrice pédagogique et **Jasmine Zielinski**, conseillère pédagogique à l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec

Le travail de l'éducatrice en halte-garderie communautaire (HGC) a beaucoup changé ces derniers mois en raison de la pandémie et des mesures sanitaires à appliquer. Lors de l'atelier, vous verrez comment adapter la pédagogie afin que l'éducatrice puisse continuer d'exercer son rôle éducatif auprès des enfants. Plusieurs thèmes y seront abordés : la relation éducatrice-enfant, l'aménagement, les règles d'hygiène, les moments de jeu, le travail à distance, les stratégies pour rejoindre les familles, etc. Les deux animatrices vous partageront les initiatives gagnantes de plusieurs HGC de partout au Québec. Les participantes sont invitées à contribuer par le partage des meilleures stratégies mises en place dans leur HGC. Cet atelier sera une occasion d'apprendre et d'échanger.

Stratégies d'intervention pour parents d'ados

Animation : **Julie Lavoie**, directrice et **Marie-France Bergeron**, intervenante à l'Association des parents d'ados du Fjord

L'atelier présenté sera une occasion de réfléchir aux défis liés à l'intervention auprès des parents d'adolescents. Nous allons définir les principales caractéristiques des jeunes du XXI^e siècle et nous soulignerons les principaux changements observables entre la nouvelle génération et celle de leur parent. Lors des interventions, les méthodes utilisées diffèrent selon la clientèle desservie. Nous discuterons des particularités à considérer en ce qui concerne les jeunes de 12 à 17 ans. Nous partagerons la philosophie qui sous-tend les interventions auprès des parents ainsi que les services offerts par l'organisme. Nous vous transmettrons enfin quelques outils qui nous permettent d'intervenir efficacement auprès des parents de jeunes vivant des difficultés.

MON CHOIX D'ATELIER – 10 NOVEMBRE PM (SUITE)

Un milieu de vie... au-delà des murs!

Animation : **Nadine D'Amours**, directrice générale, Maison de la famille Des Chenaux

Le milieu de vie fait partie de l'approche globale en OCF. Et il est beaucoup plus qu'un toit et quatre murs! Au-delà du lieu physique, c'est une façon d'être avec les familles, c'est une philosophie d'animation et d'intervention, c'est un accueil particulier, un écoute attentive, un espace de parole. Le milieu de vie c'est un moment où le « entre-parent » est valorisé et favorisé. Cet atelier permettra de comprendre ce que peut être un milieu de vie, mais aussi de comment on peut l'incarner dans l'ensemble des animations et des contacts avec les familles, tant en présentiel qu'en virtuel. Un atelier interactif, dynamique et ludique autour d'une façon de faire qui est unique au mouvement des OCF.

Communiquer avec les parents par le Web

Animation : **Julie Provencher**, rédactrice en chef, **Sophie Poisson-Bispo**, conseillère multimédia, et **Edwige Brunet**, édimestre et gestionnaire de communauté de la CLEF à Télé-Québec

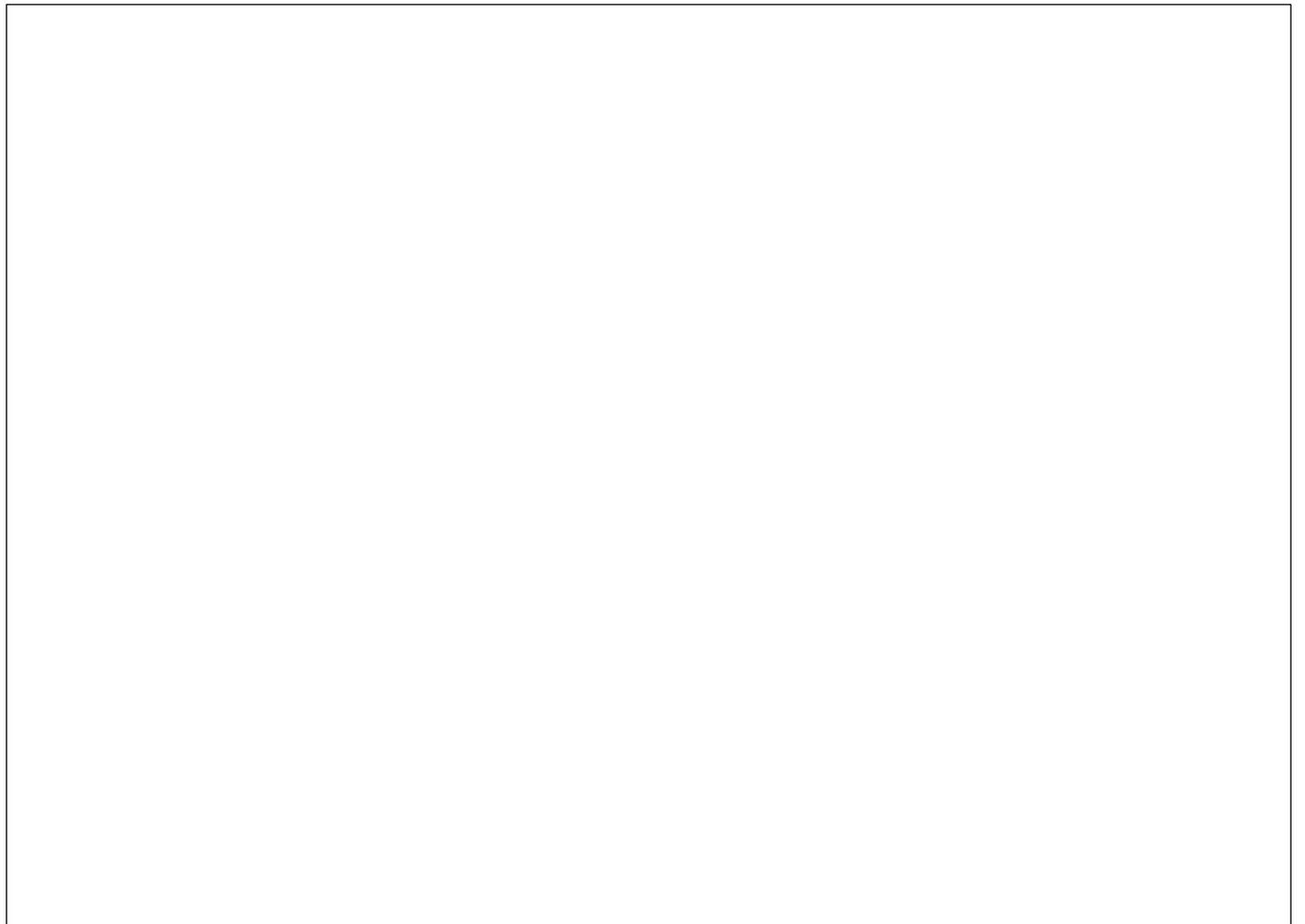
Télé-Québec a développé la plateforme multimédia La CLEF (Compter, Lire, Écrire en Famille) sur laquelle l'utilisation des réseaux sociaux est au premier plan. Cette plateforme a pour but de soutenir tous les parents comme ambassadeurs du goût d'apprendre, peu importe leur scolarité ou leur parcours de vie. Les concepteurs et animateurs de cette plateforme viendront partager les principes qui guident leurs stratégies de communication et faire découvrir les coulisses derrière les outils qu'ils ont mis en place. Les participants pourront s'exercer à appliquer cette expertise dans leurs actions de communication en OCF.

Ce qui retient mon attention, ce qui m'inspire :

Ce qui me questionne :

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their thoughts or questions.

Ce qui me sera utile dans mon travail :

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write what they find useful in their work.

MON CHOIX D'ATELIER – 11 NOVEMBRE AM

Introduction à la philanthropie

Animation : **Christina Paradis**, responsable de la philanthropie, Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Qu'est-ce que la philanthropie exactement ? Depuis combien de temps existe-t-elle au Québec ? Qu'est-ce qui motive les donateurs ? Comment les rejoindre ? Malgré son importance de plus en plus grande au Québec, la philanthropie demeure peu ou mal connue. L'objectif de cet atelier interactif est de répondre à ces questions, en plus de vous fournir des conseils pour développer une culture philanthropique au sein de votre organisme.

Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership

Animation : **Stéphanie Leblanc**, directrice générale, La Maison des enfants Le Dauphin de Laval

Vous souhaitez vous sentir plus confiante et fière de vos habiletés et aptitudes de directrice, de leader d'un OCF? Ensemble, nous cheminerons pour nous affranchir de certains préjugés envers nous-mêmes, envers le milieu communautaire autonome et envers le milieu des affaires dans son sens large. Nous ferons apparaître toute la complexité et la richesse du rôle de dirigeante d'un OCF. Existe-t-il des similitudes et des complémentarités entre un chef d'entreprise privée et un leader d'une entreprise sociale comme un OCF? Comment vivre avec la notion de pouvoir, avec les stratégies politiques? L'expérience de l'animatrice, à la tête d'un OCF depuis 25 ans, sera mise à profit pour partager comment le fait de s'émanciper, dans son rôle de directrice d'un OCF, permet de se propulser et de prendre à bras le corps son leadership.

La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte de pandémie

Animation: **Nathalie Tremblay**, coordonnatrice pédagogique et **Jasmine Zielinski**, conseillère pédagogique à l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec

Le travail de l'éducatrice en halte-garderie communautaire (HGC) a beaucoup changé ces derniers mois en raison de la pandémie et des mesures sanitaires à appliquer. Lors de l'atelier, vous verrez comment adapter la pédagogie afin que l'éducatrice puisse continuer d'exercer son rôle éducatif auprès des enfants. Plusieurs thèmes y seront abordés : la relation éducatrice-enfant, l'aménagement, les règles d'hygiène, les moments de jeu, le travail à distance, les stratégies pour rejoindre les familles, etc. Les deux animatrices vous partageront les initiatives gagnantes de plusieurs HGC de partout au Québec. Les participantes sont invitées à contribuer par le partage des meilleures stratégies mises en place dans leur HGC. Cet atelier sera une occasion d'apprendre et d'échanger.

Stratégies d'intervention pour parents d'ados

Animation : **Julie Lavoie**, directrice et **Marie-France Bergeron**, intervenante à l'Association des parents d'ados du Fjord

L'atelier présenté sera une occasion de réfléchir aux défis liés à l'intervention auprès des parents d'adolescents. Nous allons définir les principales caractéristiques des jeunes du XXI^e siècle et nous soulignerons les principaux changements observables entre la nouvelle génération et celle de leur parent. Lors des interventions, les méthodes utilisées diffèrent selon la clientèle desservie. Nous discuterons des particularités à considérer en ce qui concerne les jeunes de 12 à 17 ans. Nous partagerons la philosophie qui sous-tend les interventions auprès des parents ainsi que les services offerts par l'organisme. Nous vous transmettrons enfin quelques outils qui nous permettent d'intervenir efficacement auprès des parents de jeunes vivant des difficultés.

MON CHOIX D'ATELIER – 11 NOVEMBRE AM (SUITE)

Un milieu de vie... au-delà des murs!

Animation : **Nadine D'Amours**, directrice générale, Maison de la famille Des Chenaux

Le milieu de vie fait partie de l'approche globale en OCF. Et il est beaucoup plus qu'un toit et quatre murs! Au-delà du lieu physique, c'est une façon d'être avec les familles, c'est une philosophie d'animation et d'intervention, c'est un accueil particulier, un écoute attentive, un espace de parole. Le milieu de vie c'est un moment où le « entre-parent » est valorisé et favorisé. Cet atelier permettra de comprendre ce que peut être un milieu de vie, mais aussi de comment on peut l'incarner dans l'ensemble des animations et des contacts avec les familles, tant en présentiel qu'en virtuel. Un atelier interactif, dynamique et ludique autour d'une façon de faire qui est unique au mouvement des OCF.

Communiquer avec les parents par le Web

Animation : **Julie Provencher**, rédactrice en chef, **Sophie Poisson-Bispo**, conseillère multimédia, et **Edwige Brunet**, édimestre et gestionnaire de communauté de la CLEF à Télé-Québec

Télé-Québec a développé la plateforme multimédia La CLEF (Compter, Lire, Écrire en Famille) sur laquelle l'utilisation des réseaux sociaux est au premier plan. Cette plateforme a pour but de soutenir tous les parents comme ambassadeurs du goût d'apprendre, peu importe leur scolarité ou leur parcours de vie. Les concepteurs et animateurs de cette plateforme viendront partager les principes qui guident leurs stratégies de communication et faire découvrir les coulisses derrière les outils qu'ils ont mis en place. Les participants pourront s'exercer à appliquer cette expertise dans leurs actions de communication en OCF.

Ce qui retient mon attention, ce qui m'inspire :

Ce qui me questionne :

Ce qui me sera utile dans mon travail :

MERCREDI 11 NOVEMBRE

Optique Familles : la prise de parole appuyée par l'art photographique

Animation: **Judith Poirier**, accompagnatrice en développement communautaire, Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, **France Lepage**, responsable de programme à la Maison de la famille des Chenaux et **Lucie Hébert**, chargée de projets au Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie

De 2016 à 2019, la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) et le Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDF) de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) ont mené conjointement une recherche-action de type *Photovoice*, « Optique Familles ». La démarche a réuni 51 parents fréquentant six OCF. En s'exerçant à l'art photographique, ces parents ont partagé ce qu'ils observent et vivent dans leur OCF. La FQOCF a produit un guide pour soutenir les organismes qui souhaiteraient utiliser cette approche. Cette présentation fera découvrir le contenu du guide et permettra de voir comment deux organismes s'en sont inspiré pour soutenir la prise de parole dans leur milieu.

Mes réactions, mes questionnements :

