

Qu'est-ce qui nous garde allumés?



Qu'est-ce  
qui nous  
garde  
allumés?

- **comme parent**
- **comme travailleur et travailleuse  
auprès des familles**
- **comme OCF**

*Quand j'entre dans mon organisme...*



Voici un petit outil de réflexion. Il peut être utilisé lors de vos réunions d'équipe, de conseil d'administration ou de bénévoles, pour une activité brise-glace en animation avec les parents ou simplement pour accueillir le vécu de tous les membres de votre OCF !

*Quand j'entre dans mon organisme...*

**Qu'est-ce qui me garde allumé(e) par rapport**



- aux familles
- à mon équipe de travail
- à mon bénévolat dans l'OCF
- à mon engagement au sein du conseil d'administration
- à mon organisme, mon quartier, ma communauté ?

**Qu'est-ce qui me passionne ?**

**Qu'est-ce qui me rend créatif ou créative ?**

**Quels sont mes besoins et mes aspirations ?**



**Bonne réflexion !**