

## Les OCF : des milieux de vie, prendre soin, baliser et agir

Sur l'ensemble du territoire du Québec, les OCF se rassemblent depuis plusieurs mois pour mettre en commun leurs expériences, leurs connaissances et leurs questionnements sur l'animation des milieux de vie. Au sein de leurs communautés de pratiques et de savoirs (CPS) et lors de d'autres rendez-vous collectifs, ce principe fondateur de l'action communautaire autonome Famille (ACAF) est exploré collectivement pour en faire mieux apparaître les conditions de base, l'importance, les impacts et les défis.



La Petite Maison de Pointe-Calumet

### Générosité et authenticité

Accompagner les familles au quotidien, savoir comment maintenir un équilibre entre les pratiques formelles et informelles au fil des situations et baliser le vivre ensemble avec des rapports égaux, c'est tout un défi ! Reconnaître ses forces, prendre soin de soi, comme personne, comme OCF, devient alors capital. L'une des retombées les plus importantes des CPS a été de faire en sorte que collectivement les OCF ont pris conscience de l'étendue de leurs pratiques informelles et de la grande valeur

de celles-ci, ainsi que de toute la richesse provenant de leur diversité.

Avec générosité et authenticité, les participantes ont aussi renommé qu'elles désiraient régulièrement prendre le temps de faire le point en équipe, de réaffirmer ce qu'est un milieu de vie, de se rappeler leurs valeurs d'ACAF, de se donner du temps pour faire des choix pour et avec les familles, et également avec les membres de conseils d'administration. Elles se sont redit que c'était une responsabilité partagée. Comme le disait une directrice lors d'une CPS : « Il faut que le milieu de vie soit vivant entre nous pour qu'il en soit de même avec et entre les familles. » Les participantes ont aussi témoigné avec sincérité qu'elles n'y parvenaient pas toujours, dévoilant avec courage l'intimité de leur vie d'équipe, savourant le sentiment de force renouvelée qu'apporte le soutien mutuel et identifiant ou se rappelant des pistes de solutions.



Hanny Rasmussen  
responsable du  
développement des  
pratiques  
h.rasmussen@fqocf.org



Judith Poirier  
responsable du  
développement  
des pratiques en  
littératies  
j.poirier@fqocf.org

« Dans une famille, un OCF ou une communauté de pratiques et de savoirs, les niveaux formel et informel entretiennent entre eux le même type de rapport que le jour et la nuit. On n'a pas à choisir entre le jour et la nuit ! Les deux moments sont différents, essentiels l'un pour l'autre. De plus, ils sont bien difficiles à distinguer dans leurs extrémités, à la tombée du jour et au petit matin. De multiples points de jonction existent entre le jour et la nuit. Ne reconnaître que l'activité et la lumière du jour serait injuste à l'égard de ce qui se repose, se crée, de ce qui vit autrement la nuit. »

Jean-Pierre Gagnier (2013). Les milieux de vie : quelques contributions du formel et de l'informel. [Chercheur à l'UQTR, il participe au projet AGORA de la FQOCF à titre de membre de l'équipe de recherche]

### > Qu'est-ce qui caractérise notre pratique d'animation de milieu de vie ?

À partir d'exemples apportés par les participantes, des principes ont été nommés et validés. Un outil sur les composantes d'un milieu de vie dans un OCF a été élaboré à la suite de ces discussions. Il est actuellement diffusé dans les CPS\*. Nous vous en présentons ici quelques extraits :

#### Un OCF comme milieu de vie, c'est un lieu, un espace :

- avec une structure souple et balisée (« être souple, sans être mou »), reconnue et portée par les directions, les travailleuses, le CA, les bénévoles et les familles ;
- où il existe une intention de vision commune partagée par tous ceux qui animent le milieu de vie ;
- où tous peuvent dire ce qu'ils vivent, ressentent, pensent, où chacun peut se raconter dans un cadre d'écoute et de respect mutuels ;
- où chacun peut faire des expériences, des apprentissages, des choix, influencer ce qui s'y vit et s'y passe ;
- où chacun peut développer des liens de confiance, d'appartenance et de valorisation mutuelles ;
- d'entraide et de réflexion collective menant au développement du pouvoir d'agir de chacun et du groupe.



Ressources-Naissances

Nos échanges en CPS nourrissent notre dialogue avec l'équipe de chercheurs associés au projet AGORA de la FQOCF. Porté par son souhait que « la vie soit toujours au milieu du milieu de vie », un texte de Jean-Pierre Gagnier est actuellement diffusé dans les CPS. Nous vous en présentons un extrait en encadré.

La mise en commun des savoirs et des expériences sur le thème des milieux de vie se poursuit. Nous vous en présenterons les fruits dans un prochain numéro de l'AGORA Express.

\* Pour plus d'informations sur les outils actuellement en diffusion dans les CPS, adressez-vous à l'agente de liaison de votre territoire.

### Volume 3, numéro 2, novembre 2013

AGORA Express est publié trois fois par année par la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille • www.fqocf.org  
Tirage : 1500 exemplaires

Comité éditorial : Judith Poirier,  
Hanny Rasmussen  
et Nicole Déziel

Direction de production : Marie-Claude Clermont  
Conception graphique : Caroline Marcant,  
zigomatik.ca

Impression : Nap-Art



ISSN 2291-420X Agora express (Imprimé)  
Dépôt légal — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2013.  
Dépôt légal — Bibliothèque et archives Canada, 2013.

AGORA Express a pour objectifs de rendre compte des échanges en communautés de pratiques et de savoirs, de soutenir les pratiques d'ACAF des OCF en publiant des textes et des outils de réflexion tout en contribuant à la valorisation et au développement du mouvement communautaire autonome Famille.

AGORA Express est imprimé sur papier post-consommation.

Le projet AGORA est soutenu financièrement par :



# AGORA

e x p r e s s

Volume 3 • Numéro 2 • Novembre 2013

## Document synthèse Sur l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles

Également dans cette édition  
Milieu de vie : Prendre soin, baliser et agir





# L'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles en OCF

La Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) a produit un document synthèse sur l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles, incarnant conjointement un des grands fondements qui guident les pratiques d'action communautaire autonome Famille (ACAF).

## UNE HISTOIRE QUI SE POURSUIT POUR ET AVEC LES FAMILLES

Ce document synthèse est le résultat de réflexions collectives qui ont eu lieu à différents moments depuis 2011 et qui ont pris différentes formes à l'intérieur du mouvement que constituent les OCF :

- Communautés de pratiques et de savoirs (CPS);
- Ateliers de réflexions en assemblée générale annuelle;
- Ateliers lors des Rencontres nationales;
- Sessions de travail;
- Travail par différents comités de la veille stratégique;
- Entretiens avec les leaders du mouvement;
- Contribution de l'équipe de recherche.



Centre famille Haute-Ville

Cette démarche témoigne d'une volonté collective de développer une cohérence comme mouvement, d'enrichir, de valoriser et de faire reconnaître les pratiques d'action communautaire autonome Famille, des pratiques qui prennent en compte que la vie des familles se complexifie et qu'elles font l'objet de pressions normatives de plus en plus importantes.

## Document synthèse • Échos des réflexions collectives en communautés de pratiques et de savoirs

### 1 COHÉRENCE

Incarné, dans une visée de compréhension et de vocabulaires communs, une volonté collective de développer une cohérence dans le discours et dans les actions des OCF.

### 2 VALORISATION

Valorise les parents, leurs expériences, forces et capacités.

Met en valeur la famille comme premier milieu de vie des personnes, comme cellule de base de la société.

Témoigne de la qualité des pratiques d'accompagnement des familles dans les OCF.

Présente les concepts qui les guident, le tout accompagné de récits de familles et de pratiques pour les illustrer concrètement.

Cette démarche témoigne d'une volonté collective de :

### 4 RECONNAISSANCE

Reconnaît les parents comme les premiers et les principaux éducateurs de leurs enfants.

Témoigne de la reconnaissance par les OCF, les parents et les familles, des valeurs et pratiques d'action communautaire autonome Famille et de leurs impacts positifs.

Reconnaît les OCF comme des acteurs de transformation sociale par leur approche globale et préventive et par leur engagement dans l'amélioration des conditions de vie des familles.

### 3 CRÉDIBILITÉ

Renforce la crédibilité des actions et des pratiques des organismes communautaires Famille en témoignant que celles-ci s'appuient sur des savoirs pratiques et théoriques, sur le Cadre de référence ainsi que sur une démarche collective impliquant les personnes œuvrant en OCF (directions, travailleuses, bénévoles) et des personnes œuvrant dans le milieu de la recherche.

## Étapes à venir

### Démarche collective d'appropriation

Durant les prochains mois, la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille procédera à des échanges avec l'ensemble de ses membres sur le contenu du document synthèse. Les étapes de cette démarche ont été présentées lors de la Rencontre nationale 2013 de la FQOCF.

### Un outil vivant

Le document synthèse sur l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles continuera lui-même d'être bonifié au fil des travaux collectifs des membres de la FQOCF.

### Autres outils

Ce document synthèse servira de référence pour le développement d'outils d'animation, de réflexion et de représentation d'ici 2015. Par exemple, seront produits :

- Un résumé du document synthèse avec un outil d'animation pour poursuivre la réflexion en OCF.
- Un outil pour soutenir la collecte et la mise en forme de récits de familles et de pratiques.
- Des textes de référence présentant plus en détail les concepts et savoirs sur l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.
- Une liste d'outils de références et de d'autres ressources.



Écrire est pour nous un projet vital. Pour rendre accessible à tous, les savoirs créés, partagés, les expériences accumulées. Pour reprendre les mots de **Simonne Monet-Chartrand, une pionnière de notre mouvement, « ... dans une voie, un horizon dynamique, une perspective d'avenir. »**

*Ma vie comme rivière (tome 3, 1988)*



Maison de la famille de Laval-Ouest

### Finalité de la démarche

Ces efforts collectifs sur les pratiques d'ACAF ont pour but de produire des outils qui permettent le transfert de connaissances et de savoirs et de poursuivre la réflexion pour demeurer toujours au plus près des réalités, des besoins et des aspirations des familles.